

5 frågor till... Systembolagschefen

Vi har träffat Lise-Lott Frank som är butikschef på Systembolaget i Hammarby Sjöstad. Inför de stundande helgerna tipsar hon om nyheter och ger sina bästa tips för en vit jul.

Vad kommer ni att sälja mest av i december?

– Under decembermånad ligger det såklart i de flestas intresse att köpa dryck som har anknytning till julfirandet, så vi säljer mycket av glögg, julöl och mousserande i december – både med och utan alkohol.

Hur många flaskor glögg kommer det att gå åt i advent?

– Inför första advent är den tid på året då vi säljer som mest glögg men jag kan inte ge exakta siffror.

Finns det några spännande julnyheter i år?

– Det ligger mycket fokus på att smaksätta juldryckerna. Traditionellt är det ju olika kryd-

or som smaksätter men nu ser vi även att man använder olika frukter och bär. Mousserande glögg verkar också vara en trend som håller i sig.

Ditt bästa tips till julbordet?

– Min bästa smakkombo är att värma upp en glögg med smaksättning av saffran och skära upp några kuber av Västerbottenost som snacks till. Det blir en riktig god kombo där osten även smälter lite i munnen. Eller servera en alkoholfri mumma till julbordet: Blanda 60/40 alkoholfri julöl och julmust smaksatt med enbär.

Tips för just den här julen?

– Det bästa tipset jag har är att försöka planera in sitt besök i god

tid innan julhelgen och tidigt på veckan (måndag, tisdag, onsdag) då vi har färre kunder i butiken så att ni hjälper oss att sprida ut kundflödet som är så viktigt nu när vi lever i en pandemi.

När vi träffade Lise-Lott passade vi också på att fråga henne om hennes bästa tips för en vit jul.

– Det finns goda alkoholfria glöggar med traditionell kryddning men jag tycker också att annan smaksättning kan vara trevligt att prova, exempelvis glögg med citron som i mitt tycke ger en fräsch känsla till glöggen.

– På ölsidan i alkoholfria sortimentet har man kommit långt i tanke på kvalitet. Jag gillar de sorter som har lite mer humlad karaktär och nu i juletid har det kommit några julöl som både är mer rostade och mustiga i karaktären. De är väl värda att prova. Till julsinkan kan också en kyld alkoholfri ginger beer vara väldigt gott.

– Även i kategorin bubbel finns det bra kvalitet, man kan prova



att gå upp lite i pris då man lyckas bättra med att balansera ut sötman med syran.

– Som drink är sprudlande glögg ett alternativ: Häll några centiliter av din favorit bland de alkoholfria glöggen i champagneglas och toppa med kylt alko-

holfritt mousserande. Ett annat alternativ är värmande must: Värm upp äppelmust och krydda upp med juliga kryddor som kanel, stjärnanis och ingefära, och njut i mindre värmetåliga glas.

Av CHRISTINA HAMNQVIST

FORMEDICO
ESTETIK

Hammarby Sjöstads skönhetsklinik
Legitimerade och certifierade behandlare

- Estetiska injektioner/trådlyft
- Avancerade hudbehandlingar
- Ögonfransar
- Tandblekning
- Hudvårdsprodukter

Boka via hemsida:
www.formedico.se
Telefon: 08-40800700

Formedico_estetik
Formedico_beauty

@formedicoestetik

GERTIFIERAD
FYSIOTERAPI
HJULDRING

KAMPANJ
890 KR/MÅN
10 MEDLEMSKAP
KVAR

Träna med PT i en lugn miljö utan att trängas?

VI HAR ÄVEN STHLM'S GENERÖSASTE UTBUD AV UTOMHUSTRÄNING

true
WORKOUT

True Workout Sjöstaden, Styrbordsgatan 22
För mer info och gratis prova-på-träning: www.trueworkout.se
hammarbysjostad@trueworkout.se • 08- 55 10 99 33

Är du patient hos oss och 16-22 år?
Har du frågor om sex, hälsa, relationer?

Välkommen att boka tid på vår mottagning för unga

Besök vår hemsida, mer information under fliken ungdom!

www.sjostadsdoktorn.se 08-510 609 55

Aktergatan 17, Hammarby Sjöstad

#BRINGOUTTHEYOGAWITHIN

YOGA I PRESENT

KÖP ETT PRESENTKORT PÅ VALFRITT BELOPP OCH SKÄNK VÄLMAENDE TILL NÅGON DU TYCKER OM... KANSKE TILL DIG SJÄLV.

FÖRSLAG:
1 PROVA-PÅ-YOGAKLASS 150 KR
5 YOGAKLASSER 1.150 KR
10 YOGAKLASSER 1.900 KR
20 YOGAKLASSER 3.500 KR

VARMT VÄLKOMNA!

PRESENTKORT

yogayama

Hammarby Alle 53,
infosjo@yogayama.se www.yogayama.se